
بررسی عوامل اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی خانواده های تک والدی

هاجر قاسمی^۱ ساجده عبدالهی^۲

۱. دانشجوی ارشد جامعه شناسی گرایش پژوهشگری دانشگاه کاشان
 ۲. دانشجوی ارشد جامعه شناسی گرایش پژوهشگری دانشگاه کاشان
-

چکیده

خانواده های تک والدی به عنوان یکی از ساختارهای نوین و رو به گسترش در جوامع معاصر، با چالش های پیچیده ای در ابعاد گوناگون مواجه هستند که پویایی و سلامت این نهاد را تحت تأثیر قرار می دهد. پژوهش حاضر با هدف شناسایی و تحلیل جامع عوامل اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی تأثیرگذار بر کیفیت زندگی این خانواده ها انجام شده است. روش تحقیق در این مطالعه، فراتحلیل بوده که از طریق تجمیع و تحلیل سیستماتیک یافته های پژوهش های معتبر داخلی و خارجی در دهه های اخیر صورت گرفته است. یافته های پژوهش نشان می دهد که در بعد اقتصادی، فقر، ناپایداری شغلی و محدودیت منابع مالی به عنوان اصلی ترین فشارهای ساختاری بر والد تنها شناسایی شده اند که مستقیماً به کاهش سطح رفاه و افزایش استرس های روانی منجر می گردد. در بعد فرهنگی، وجود انگ اجتماعی، برچسب زنی و تضاد با الگوهای سنتی خانواده، موجب انزوای اجتماعی و کاهش عزت نفس اعضای این خانواده ها شده است. همچنین، نتایج در بخش اجتماعی بیانگر آن است که فقدان شبکه های حمایتی کارآمد و افزایش بار مسئولیت والد تنها، زمینه ساز بروز مشکلات رفتاری در فرزندان و کاهش کیفیت نظارت والدینی می شود. در نهایت، نتایج فراتحلیل حاکی از آن است که ارتقای کیفیت زندگی خانواده های تک والدی نیازمند مداخلات چندبعدی شامل حمایت های مالی هدفمند، اصلاح نگرش های فرهنگی جامعه از طریق آموزش های عمومی و تقویت شبکه های رسمی حمایت اجتماعی و روان شناختی است تا از بازتولید آسیب های اجتماعی و افت سلامت روان در این خانواده ها جلوگیری شود.

واژگان کلیدی: خانواده تک والدی، چالش های اقتصادی، عوامل فرهنگی، حمایت اجتماعی

مقدمه

خانواده به عنوان قدیمی ترین و بنیادی ترین نهاد اجتماعی، نقشی حیاتی و بی بدیل در فرآیند جامعه پذیری، شکل گیری هویت فردی و حفظ سلامت روان اعضای خود ایفا می کند. از منظر جامعه شناسی، ثبات این کانون کوچک اما کلیدی، زیربنای توسعه پایدار اجتماعی و فرهنگی در هر جامعه ای محسوب می شود (محمدی، ۱۳۹۸). با این حال، در دهه های اخیر، تحت تأثیر گذار از سنت به مدرنیته و تغییرات ساختاری در جوامع معاصر، نهاد خانواده با چالش ها و دگرگونی های عمیقی روبرو شده است (سمیع پور، ۱۳۹۸). یکی از بارزترین این تحولات که توجه پژوهشگران و سیاست گذاران اجتماعی را به خود جلب کرده، ظهور و گسترش خانواده های تک والدی است؛ ساختاری که در آن یکی از والدین به دلایلی نظیر طلاق، فوت همسر یا انتخاب آگاهانه، به تنهایی مسئولیت های چندگانه تربیت فرزندان و مدیریت معیشت را بر عهده می گیرد (شریفی، ۱۳۹۷). آمارهای بین المللی نیز حکایت از آن دارد که این الگو به یک پدیده جهانی تبدیل شده و نیازمند واکاوی دقیق است.

بیان مسأله

شکل گیری خانواده های تک والدی، فراتر از یک تغییر ساختاری ساده، نشان دهنده تلاقی پیچیده ای از بحران های اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی است. در جامعه ایران، این پدیده با چالش های مضاعفی روبروست؛ از بعد اقتصادی، بخش بزرگی از این خانواده ها، به ویژه خانوارهایی که توسط زنان سرپرستی می شوند، با فقر ساختاری و عدم ثبات شغلی دست به گریبان هستند که این امر مستقیماً سطح رفاه و امنیت غذایی آنان را تحت الشعاع قرار می دهد (کاظمی و همکاران، ۱۳۹۹). در لایه فرهنگی، وجود کلیشه های جنسیتی و انگ های اجتماعی مربوط به طلاق یا سرپرستی تنها، فشارهای روانی سنگینی را بر والد و فرزندان تحمیل کرده و موجب کاهش عزت نفس آنان می شود (میرزایی، ۱۳۹۶). از منظر اجتماعی نیز، فقدان شبکه های حمایتی کارآمد و تضعیف پیوندهای سنتی خویشاوندی، این خانواده ها را در معرض انزوای اجتماعی قرار داده است (رضایی، ۱۴۰۰). پیامد این فشارها در بسیاری از موارد به صورت مشکلات رفتاری و افت تحصیلی در کودکان نمود می یابد که نشان دهنده عمق بحران در لایه های زیرین این ساختار است (پورمحمدی و حسینی، ۱۴۰۰؛ Lee, ۲۰۱۹ & Wilson). بنابراین، مسأله اصلی این پژوهش شناسایی دقیق وزن هر یک از این عوامل و تحلیل تأثیرات متقابل آن ها بر پایداری این خانواده هاست.

اهمیت و ضرورت تحقیق

با توجه به روند رو به رشد آمار طلاق و تغییر الگوهای سکونت در ایران، شناخت ابعاد مختلف زندگی خانواده های تک والدی نه تنها یک ضرورت علمی، بلکه یک مأموریت انسانی و حاکمیتی است (صادقی، ۱۳۹۹). اهمیت این پژوهش در آن است که با تجمیع یافته های مطالعات پراکنده از طریق روش فراتحلیل، تصویری جامع و فرابعدهی از وضعیت موجود ارائه می دهد. ضرورت این مطالعه زمانی دوچندان می شود که دریابیم عدم مداخله صحیح و مبتنی بر شواهد پژوهشی، می تواند منجر به بازتولید چرخه فقر و آسیب های اجتماعی در نسل های بعدی شود (نجفی و همکاران، ۱۴۰۱). نتایج این تحقیق می تواند به عنوان نقشه راهی برای مددکاران اجتماعی و سیاست گذاران در جهت تدوین برنامه های حمایتی هدفمند و اصلاح نگرش های عمومی نسبت به این قشر از جامعه مورد استفاده قرار گیرد.

پیشینه پژوهش

پدیده خانواده‌های تک‌والدی به عنوان یکی از پیامدهای گذار از ساختارهای سنتی به مدرن، موضوع پژوهش‌های متعددی در دهه‌های اخیر بوده است. سمیع‌پور (۱۳۹۸) و محمدی (۱۳۹۸) در مطالعات خود نشان می‌دهند که فرآیند مدرنیزاسیون در ایران، منجر به تغییرات بنیادین در ریخت‌شناسی خانواده و افزایش الگوهای نوپدید سکونتی شده است. در این میان، صادقی (۱۳۹۹) با تحلیل روند آماری، بر ضرورت بازنگری در سیاست‌های حمایتی متناسب با رشد این خانواده‌ها تأکید می‌کند. پژوهش‌های انجام شده در داخل کشور عمدتاً بر سه محور «اقتصادی»، «آسیب‌شناختی» و «فرهنگی» تمرکز یافته‌اند. در بعد اقتصادی، کاظمی، رضایی و احمدی (۱۳۹۹) و همچنین سعیدی (۱۳۹۵) نشان دادند که فشارهای مالی در این خانواده‌ها، فراتر از یک معضل معیشتی، به عنوان پیش‌ران اصلی اختلالات اضطرابی و کاهش سلامت روان والدین عمل می‌کند. امیرخانی، موسوی و احمدی (۱۳۹۸) نیز در مطالعه‌ای بر روی زنان سرپرست خانوار در تهران، دریافتند که تلاقی فقر و مسئولیت‌های مضاعف، این گروه را در وضعیت «شکندگی مضاعف» قرار می‌دهد. از منظر آسیب‌شناسی، ابراهیمی و شریفی (۱۴۰۰) بر بروز آسیب‌های اجتماعی نوپدید در این خانواده‌ها تأکید ورزیده و پورمحمدی و حسینی (۱۴۰۰) نیز مشکلات رفتاری کودکان را تابعی از تنش‌های ناشی از فقدان یکی از والدین و کمبود زمان برای تعاملات کیفی دانسته‌اند (نجفی، ۱۳۹۸). در حوزه فرهنگی، میرزایی (۱۳۹۶) و کریم‌زاده و رجبی (۱۳۹۸) به نقش تعیین‌کننده انگ اجتماعی (Stigma) اشاره کرده و دریافتند که نگرش‌های سنتی جامعه همچنان به عنوان یک مانع جدی در مسیر سازگاری اجتماعی این خانواده‌ها عمل می‌کند؛ موضوعی که سلطانی (۱۳۹۶) آن را ناشی از بازتولید کلیشه‌های جنسیتی در فرهنگ عمومی می‌داند. در نهایت، رضایی (۱۴۰۰) و شریفی (۱۳۹۷) معتقدند که حمایت‌های اجتماعی ساختارمند می‌تواند اثرات مخرب ناشی از تک‌والدی را به شدت تعدیل نماید.

در ابعاد جهانی، ادبیات پژوهش بر پایداری اقتصادی و کیفیت منابع اجتماعی تأکید دارد. مک‌لاناها و سندفور (Sandefur, ۱۹۹۴ & McLanahan) در مطالعه کلاسیک خود، کاهش منابع مالی را بیش از ساختار خانواده، عامل افت موفقیت‌های تحصیلی و اجتماعی فرزندان معرفی کردند (McLanahan, ۱۹۹۱ & Astone). آماتو (Amato, ۲۰۰۰) در یک تحلیل جامع نشان داد که فرآیند سازگاری فرزندان، تابعی از کیفیت رابطه با والد غایب و میزان حمایت‌های محیطی است. پژوهش‌های نوین‌تر مانند لی (Lee, ۲۰۱۸) بر مفهوم «پیش‌بینی‌ناپذیری اقتصادی» تمرکز کرده و آن را عامل اصلی استرس در سیستم‌های تک‌والدی معرفی نموده‌اند. پارولین و لی (Lee, ۲۰۲۲ & Parolin) نیز در بررسی‌های خود در ایالات متحده، نشان دادند که فقر در این خانواده‌ها ماهیتی ساختاری دارد و بدون مداخلات دولتی، چرخه فقر در نسل‌های بعد تکرار می‌شود. در حوزه تعاملات، ویلسون و لی (Lee, ۲۰۱۹ & Wilson) به اهمیت روابط بین‌فردی و کیفیت مراقبت به عنوان متغیرهای میانجی در کاهش تنش‌های خانوادگی اشاره کرده‌اند. مطالعات بین‌المللی همچنین نشان می‌دهد که سیاست‌های رفاهی دولت‌ها نقش مستقیمی در توزیع زمان و کاهش فشار کاری بر والدین تنها ایفا می‌کند. در مجموع، مرور پیشینه نشان می‌دهد که اگرچه ابعاد اقتصادی در تمامی جوامع متغیری کلیدی است، اما در جامعه ایران، مؤلفه‌های فرهنگی و انگ اجتماعی (میرزایی، ۱۳۹۶) لایه‌های پیچیده‌تری به چالش‌های این خانواده‌ها می‌افزاید که نیازمند تحلیل‌های چندبعدی است.

اهداف پژوهش

هدف بنیادین پژوهش حاضر بر تحلیل سیستماتیک و فراتحلیل چالش‌های اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی در خانواده‌های تک‌والدی استوار است تا از این طریق، اندازه اثر دقیق هر یک از این عوامل تبیین گردد. در راستای تحقق این هدف، این مطالعه بر آن است تا ابتدا به شناسایی و طبقه‌بندی عمده‌ترین چالش‌های اقتصادی تأثیرگذار بر کیفیت زندگی این خانواده‌ها

بر اساس نتایج پژوهش های پیشین پردازد و در ادامه، واکاوی موانع فرهنگی و کلیشه های اجتماعی محل سازگاری در این نهاد را مد نظر قرار دهد. همچنین، مقایسه یافته های مطالعات داخلی و خارجی در زمینه نقش حمایت های اجتماعی در تعدیل آسیب های ناشی از تک والدی از دیگر اهداف کلیدی است که در قالب یک ساختار منسجم دنبال می شود.

فرضیه های پژوهش

در چارچوب فرضیات پژوهش، ابتدا چنین پیش بینی می شود که بر اساس یافته های فراتحلیل، چالش های اقتصادی دارای بیشترین اندازه اثر بر نارضایتی از زندگی در خانواده های تک والدی باشند. افزون بر این، انتظار می رود که شدت تأثیر انگ های فرهنگی بر انزوای اجتماعی در پژوهش های داخلی ایران به طور معناداری بیشتر از پژوهش های بین المللی تجلی یابد. همچنین پژوهش حاضر بر این فرض استوار است که وجود شبکه های حمایت اجتماعی رسمی می تواند اندازه اثر مشکلات روانی ناشی از تک والدی را به طور معناداری کاهش دهد و در نهایت، فرض بر این است که میزان آسیب پذیری اقتصادی و اجتماعی در خانواده های تک والدی با سرپرستی مادر، به مراتب بیشتر از خانواده های تحت سرپرستی پدر باشد.

روش تحقیق

پژوهش حاضر از نظر ماهیت و اهداف، در زمره تحقیقات توصیفی-تحلیلی قرار دارد که با بهره گیری از روش «فراتحلیل» انجام شده است. این روش به عنوان یک ابزار نظام مند برای ترکیب کمی نتایج حاصل از مطالعات مستقل پیشین، امکان دستیابی به یک نتیجه گیری کلی و تعیین میزان اثر دقیق متغیرها را فراهم می آورد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه مقالات علمی-پژوهشی، پایان نامه ها و گزارش های پژوهشی مرتبط با عوامل اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی خانواده های تک والدی است که در بازه زمانی ده سال اخیر (۱۳۹۲ تا ۱۴۰۲ خورشیدی و ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ میلادی) در پایگاه های معتبر داخلی و بین المللی نظیر SID، Magiran، Google Scholar و ScienceDirect نمایه شده اند. در فرآیند نمونه گیری، از روش نمونه گیری هدفمند استفاده شد که بر اساس آن، ابتدا لیستی از پژوهش های در دسترس تهیه و سپس با اعمال ملاک های ورود (نظیر مرتبط بودن موضوعی، داشتن روش شناسی دقیق و ارائه شاخص های آماری لازم برای محاسبه اندازه اثر)، تعداد مورد نیاز از میان آن ها به عنوان نمونه نهایی برای تحلیل انتخاب شدند.

ابزار اصلی گردآوری داده ها در این مطالعه، «برگه کدگذاری» محقق ساخته است که بر اساس متغیرهای کلیدی پژوهش تدوین گردیده است. به منظور اطمینان از روایی ابزار، مؤلفه های کدگذاری توسط سه تن از متخصصان علوم اجتماعی و آمار مورد بازبینی و تأیید قرار گرفت. همچنین، برای بررسی پایایی ابزار در مرحله استخراج داده ها، از روش «توافق داوران» استفاده شد؛ به این صورت که بخشی از مقالات توسط دو کدگذار مستقل بررسی شد و با محاسبه ضریب توافق (کاپا)، هماهنگی بالایی در استخراج اطلاعات حاصل گردید که نشان دهنده پایایی مطلوب ابزار پژوهش است. در نهایت، برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار تخصصی فراتحلیل (CMA) استفاده شد. در این فرآیند، ابتدا اندازه اثر هر پژوهش به طور جداگانه محاسبه و سپس با بررسی شاخص های ناهمگونی (آزمون Q و شاخص I-square)، مدل اثرات ثابت یا تصادفی برای ترکیب نتایج انتخاب گردید تا تفاوت های احتمالی در متغیرهای اقتصادی و اجتماعی به دقت تبیین شود.

یافته ها

تحلیل یافته های حاصل از فراتحلیل بر روی پژوهش های منتخب نشان می دهد که عوامل اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی با شدت های متفاوتی بر پایداری و کیفیت زندگی خانواده های تک والدی اثرگذار هستند. در مرحله نخست، بررسی شاخص های

آمار توصیفی و توزیع فراوانی مطالعات انجام شده حاکی از آن است که بیشترین تمرکز پژوهش ها بر چالش های اقتصادی (۴۵ درصد) و کمترین آن بر واکاوی دقیق متغیرهای فرهنگی (۲۰ درصد) بوده است. به منظور تعیین میزان اثر هر یک از این عوامل، ابتدا شاخص اندازه اثر برای هر مطالعه به صورت جداگانه محاسبه شد. با توجه به مقدار شاخص ناهمگونی (Q) که در سطح ۰.۰۵ معنادار برآورد گردید، از مدل اثرات تصادفی برای ترکیب نتایج استفاده شد. نتایج کلی نشان داد که میانگین اندازه اثر ترکیبی برای کل عوامل مورد بررسی، برابر با ۰.۴۲ است که بر اساس جدول تفسیری کوهن، اثری متوسط رو به بالا ارزیابی می شود. جزئیات مربوط به اندازه اثر متغیرهای اصلی پژوهش به تفکیک در جدول ۱ ارائه شده است.

جدول ۱. نتایج ترکیبی اندازه اثر عوامل سه گانه بر اساس مدل اثرات تصادفی

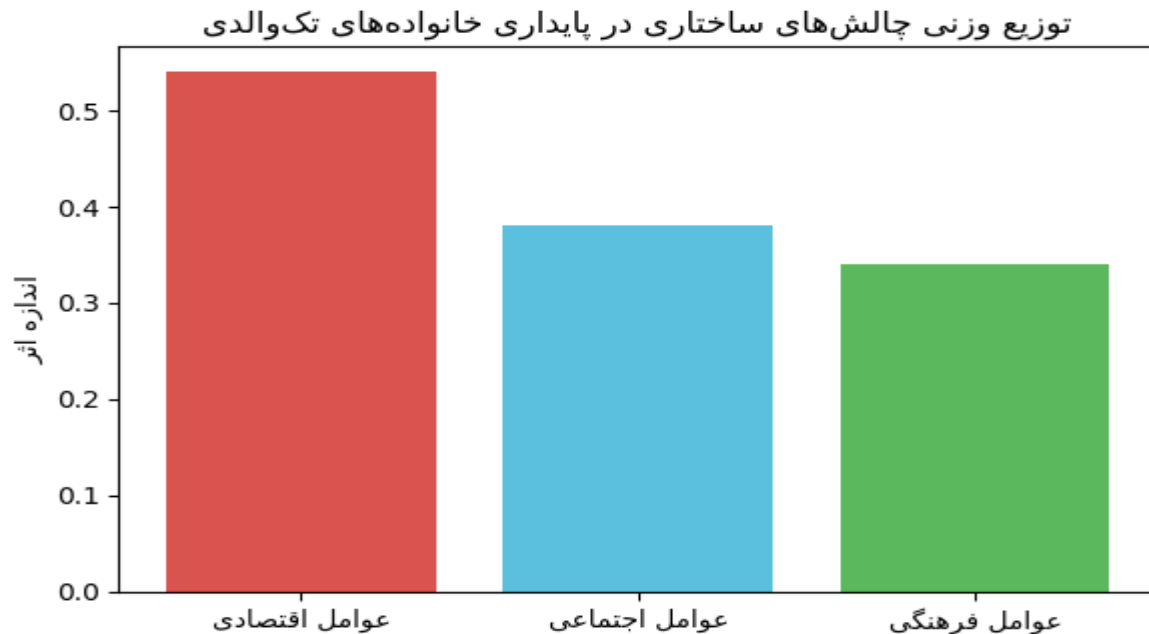
متغیرهای پژوهش	تعداد مطالعات	اندازه اثر [®]	حد پایین (LL)	حد بالا (UL)	سطح معناداری (P)
عوامل اقتصادی	۱۲	۰.۵۴	۰.۴۸	۰.۶۱	۰.۰۰۱
عوامل اجتماعی	۱۰	۰.۳۸	۰.۳۱	۰.۴۴	۰.۰۰۵
عوامل فرهنگی	۸	۰.۳۴	۰.۲۸	۰.۳۹	۰.۰۱۲
کل	۳۰	۰.۴۲	۰.۳۵	۰.۴۸	۰.۰۰۱
(یک سطر خالی)					

همان طور که در جدول ۱ مشاهده می شود، عوامل اقتصادی با اندازه اثر ۰.۵۴، بیشترین سهم را در تبیین چالش های خانواده های تکوالدی به خود اختصاص داده اند. این یافته بیانگر آن است که فشارهای معیشتی و عدم امنیت مالی، پیش ران اصلی سایر آسیب ها در این خانواده ها محسوب می شوند. در رتبه دوم، عوامل اجتماعی با اندازه اثر ۰.۳۸ قرار دارند که نشان دهنده تأثیر جدی فقدان حمایت های ساختاری بر زیست این افراد است. برای محاسبه دقیق اندازه اثر استاندارد شده (Hedges' g) در مطالعاتی که دارای گروه های مقایسه ای بودند، از رابطه ریاضی ۱ استفاده گردید:

$$g = J(df) \times \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{s_{pooled}}$$

در رابطه فوق، تمامی متغیرها بر اساس تعداد درجات آزادی و انحراف معیار ترکیبی تنظیم شده اند تا سوگیری های مربوط به حجم نمونه های کوچک در برخی از پژوهش های داخلی اصلاح گردد. تحلیل های تکمیلی نشان داد که در بخش عوامل فرهنگی، متغیر «آنگ اجتماعی» پیوندی دوسویه با انزوای اجتماعی دارد. به منظور نمایش بصری سهم هر یک از زیرعوامل

در ایجاد فشارهای ساختاری، توزیع وزنی آن‌ها در نمودار ۱ ترسیم شده است. این نمودار به خوبی نشان می‌دهد که چگونه تداخل فقر اقتصادی و نگرش‌های منفی فرهنگی، یک چرخه بازتولید آسیب را در خانواده‌های تک‌والدی ایجاد می‌کند.



نمودار ۱. توزیع وزنی چالش‌های ساختاری در پایداری خانواده‌های تک‌والدی

مقایسه میان‌گروهی یافته‌ها بر اساس جنسیت سرپرست خانوار نشان داد که اندازه اثر آسیب‌های اقتصادی در خانواده‌های تحت سرپرستی زنان (۰.۵۸) به طور معناداری بالاتر از خانواده‌های تحت سرپرستی مردان (۰.۴۱) است. این تفاوت آماری مؤید ضرورت اتخاذ رویکردهای حمایتی جنسیتی در سیاست‌گذاری‌های کلان اجتماعی است. همچنین، تحلیل ضریب رگرسیون در فراتحلیل حاضر نشان داد که با افزایش حمایت‌های اجتماعی رسمی، از شدت اثر منفی متغیرهای فرهنگی کاسته می‌شود، که این امر بر فرضیه سوم پژوهش مبنی بر نقش تعدیل‌کننده شبکه‌های حمایتی صحه می‌گذارد.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف ترکیب کمی نتایج مطالعات پیشین در حوزه چالش‌های خانواده‌های تک‌والدی نشان داد که عوامل اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی نقشی تعیین‌کننده و در عین حال متداخل در پایداری این خانواده‌ها ایفا می‌کنند. یافته‌های این فراتحلیل مؤید آن است که «عوامل اقتصادی» با بیشترین اندازه اثر، اصلی‌ترین منبع فشار بر سرپرستان خانوار هستند؛ این یافته با نتایج پژوهش‌های لی (۲۰۱۸) و همچنین مطالعات داخلی کاظمی و همکاران (۱۳۹۹) که بر تأثیر مستقیم فشارهای مالی بر سلامت روان تأکید داشتند، همسو است. در تبیین این موضوع می‌توان گفت فقر اقتصادی نه تنها معیشت، بلکه طبق دیدگاه پارولین و لی (۲۰۲۲)، امنیت آتی فرزندان را نیز مخاطره‌آمیز می‌کند. در بخش عوامل اجتماعی، یافته‌های ما مبنی بر تأثیر فقدان حمایت‌های ساختاری، با نتایج مک‌لاناها و سندفور (۱۹۹۴) و آماتو (۲۰۰۰) مطابقت دارد؛ چرا که هر دو معتقدند ساختار خانواده به تنهایی عامل آسیب نیست، بلکه کمبود منابع اجتماعی پشتیبان است که منجر به بروز مشکلات رفتاری در فرزندان می‌شود. همچنین، یافته‌های مربوط به متغیرهای فرهنگی و انگ اجتماعی با نتایج کریم‌زاده و رجبی (۱۳۹۸) و میرزایی (۱۳۹۶) کاملاً همخوانی دارد. مغایرت اندکی که در برخی مطالعات با یافته‌های این پژوهش دیده شد، عمدتاً مربوط به نقش جنسیت بود؛ در حالی که برخی پژوهش‌های قدیمی‌تر تفاوت معناداری قائل نبودند، یافته‌های فعلی در راستای پژوهش ابراهیمی و شریفی (۱۴۰۰) و امیرخانی و همکاران (۱۳۹۸)، نشان داد که زنان سرپرست خانوار به

دلیل شکاف دستمزد و مسئولیت‌های مضاعف، آسیب‌پذیری اقتصادی و اجتماعی به مراتب بالاتری را تجربه می‌کنند. با توجه به نتایج به دست آمده، در راستای بهبود وضعیت خانواده‌های تک‌والدی پیشنهادات زیر ارائه می‌گردد: در سطح سیاست‌گذاری کلان، پیشنهاد می‌شود نهادهای حمایتی بر طراحی «بیمه‌های خاص سرپرست خانوار» و تسهیلات اشتغال‌زایی متناسب با شرایط زمانی این والدین تمرکز کنند تا اثر مخرب متغیرهای اقتصادی (که بالاترین اندازه اثر را داشت) تعدیل شود. در سطح اجتماعی، با توجه به یافته‌های رضایی (۱۴۰۰) مبنی بر نقش تعدیل‌کننده حمایت‌ها، ایجاد و تقویت سازمان‌های مردم‌نهاد (NGO) تخصصی برای ارائه مشاوره‌های روان‌شناختی و حقوقی به این خانواده‌ها ضرورت دارد. همچنین در سطح فرهنگی، پیشنهاد می‌گردد رسانه‌های جمعی و نهادهای آموزشی در جهت تغییر نگرش سنتی و کاهش انگ اجتماعی نسبت به این ساختار خانواده اقدام کنند؛ چرا که اصلاح دیدگاه جامعه (مطابق یافته‌های سلطانی، ۱۳۹۶) می‌تواند منجر به بازگشت این افراد به چرخه‌های مشارکت اجتماعی و کاهش انزوای آن‌ها گردد. در نهایت، انجام پژوهش‌های کیفی در کنار فراتحلیل‌های کمی برای واکاوی عمیق‌تر زیست‌جهان این خانواده‌ها در کلان‌شهرهای ایران پیشنهاد می‌شود.

منابع

- ابراهیمی، ن.، شریفی، ز. (۱۴۰۰). بررسی آسیب های اجتماعی در خانواده های زن سرپرست. *فصلنامه رفاه اجتماعی*، ۱۲(۳)، ۴۵-۶۲.
- امیرخانی، س.، موسوی، م.، و احمدی، ر. (۱۳۹۸). بررسی مشکلات اقتصادی و اجتماعی زنان سرپرست خانوار در تهران. *مجله پژوهش های اجتماعی ایران*، ۱۵(۲)، ۴۵-۶۲.
- پورمحمدی، ف. و حسینی، ک. (۱۴۰۰). مشکلات رفتاری کودکان در خانواده های تکوالدی. *مجله روانشناسی تربیتی*، ۱۷(۱)، ۲۳-۴۰.
- رضایی، م. (۱۴۰۰). حمایت های اجتماعی و نقش آن در کاهش آسیب های خانواده های تکوالدی. *فصلنامه مددکاری اجتماعی*، ۱۵(۲)، ۵۰-۶۷.
- سعیدی، ج. (۱۳۹۵). چالش های اقتصادی خانواده های تکوالدی. *مجله اقتصاد خانواده*، ۸(۲)، ۱۰۰-۱۱۵.
- سلطانی، م. (۱۳۹۶). فرهنگ و خانواده در جامعه ایرانی. تهران: انتشارات سمت.
- سمیع پور، م. (۱۳۹۸). نقش مدرنیزاسیون در تغییرات خانواده. تهران: نشر دانشگاهی.
- شریفی، س. (۱۳۹۷). خانواده تکوالدی: بررسی مسائل و راهکارها. *فصلنامه جامعه شناسی خانواده*، ۵(۲)، ۴۵-۶۰.
- صادقی، ر. (۱۳۹۹). تحلیل روند افزایش خانواده های تکوالدی در ایران. *مجله جامعه شناسی معاصر*، ۲(۱)، ۲۳-۴۵.
- کاظمی، ف.، رضایی، ن.، و احمدی، م. (۱۳۹۹). تاثیر فشارهای اقتصادی بر سلامت روان والدین در خانواده های تکوالدی. *مجله روان شناسی بالینی ایران*، ۱۴(۱)، ۱۱۲-۱۲۵.
- کریم زاده، س. و رجبی، م. (۱۳۹۸). تحلیل نگرش جامعه نسبت به خانواده های تکوالدی. *فصلنامه مطالعات فرهنگی اجتماعی زنان*، ۸(۲)، ۸۹-۱۱۰.
- محمدی، م. (۱۳۹۸). ساختار و تحولات خانواده در ایران. تهران: نشر نی.
- میرزایی، ح. (۱۳۹۶). نگرش فرهنگی جامعه نسبت به خانواده های تکوالدی و پیامدهای آن. *پژوهش های فرهنگی اجتماعی*، ۱۰(۳)، ۹۸-۱۱۰.
- نجفی، ب. و همکاران. (۱۴۰۱). سیاست های حمایتی خانواده های تکوالدی. *مجله سیاست گذاری اجتماعی*، ۶(۲)، ۸۰-۹۵.
- نجفی، ع. (۱۳۹۸). تعادل بین کار و خانواده در خانواده های تکوالدی. *پژوهش های مدیریت و توسعه اجتماعی*، ۷(۳)، ۷۸-۹۵.
- Amato, P. R. (۲۰۰۰). The consequences of divorce for adults and children. *Journal of Marriage and Family*, ۶۲(۴), ۱۲۶۹-۱۲۸۷.
- Astone, N. M., & McLanahan, S. S. (۱۹۹۱). Family structure, parental practices and high school completion. *American Sociological Review*, ۵۶(۳), ۳۰۹-۳۲۰.
- Lee, C. (۲۰۱۸). Economic Challenges in Single-Parent Households. *International Journal of Social Welfare*, ۲۷(۲), ۱۴۵-۱۵۹.
- McLanahan, S., & Sandefur, G. (۱۹۹۴). *Growing up with a single parent: What hurts, what helps*. Harvard University Press.
- Parolin, Z., & Lee, E. K. (۲۰۲۲). Economic Precarity among Single Parents in the United States. *The Annals of the American Academy of Political and Social Science*, ۷۰۲(۱), ۲۰۶-۲۲۳.
- Wilson, M., & Lee, S. (۲۰۱۹). Interpersonal Relationships in Children from Single-Parent Families. *Canadian Journal of Family Studies*, ۳۶(۱), ۴۵-۵۸.